

香料石鹸の作り方

それこそあらゆる香りのあなた好みの石鹸を作ることができます。ここにシンプルな石鹸を作るためのレシピをご紹介します。

材料:

225mlのキャリアオイル

225mlの水(蒸留水の方が好ましい)

225mlから450ml 無香料のベジタブル石鹸フレークス

適量の各種精油

1. 耐熱容器に材料を全て入れ(精油を除く)、湯煎し、石鹸フレークスを溶かします。
2. 次にボウルなどにそれらを入れて泡だて器でよくかき回します。
3. 混ぜた原料を冷やし、それから好みの精油を5ドロップほど入れます。冷ましているので精油の香りは損なわれません。
4. 石鹸の型に入れ、冷やします。
5. 約3週間ほど乾燥させ、石鹸の表面が硬くなり簡単崩れなくなってから使用します。